

# Kraftvolles *Detox-Duo*

**ENTGIFTENDE BEHANDLUNGEN ZUM JAHRESBEGINN** – Die zunehmende Umweltverschmutzung ist der Grund dafür, warum „einfach nur“ Pflege für schöne Haut nicht mehr ausreicht. Die Zürcher Kosmetikerin Mihaela Rankova erklärt, warum eine Detox-Behandlung, bestehend aus Lymphdrainage und Fruchtsäure-Peeling, jetzt genau das Richtige für Ihre Kundin ist.



**D**etox-Gesichtsbehandlungen sind in aller Munde. In den letzten Jahren hat sich das Thema Haut-Detox enorm entwickelt. Vor einigen Jahren war davon kaum die Rede. Wieso das so ist? Wir forschen immer mehr über Hautgesundheit und deren Zustand. Früher reichte es aus, eine Creme mit Inhaltsstoffen zu versehen, die unsere Haut nähren und pflegen. Doch dank der unaufhörlichen Forschung in der Dermatologie

wissen wir nun viel besser Bescheid, was unserer Haut zu schaffen macht. Nach dem Anti-Aging-Hype der letzten Jahrzehnte ist meiner Meinung nach eine etwas andere Ära angebrochen: die der nachhaltigen Verbesserung der Hautqualität, Stoffwechseloptimierung und Hautgesundheit. Es reicht nicht mehr aus, die Haut einfach mit „aufputschenden“ Mitteln zu versorgen und sie zu boosten. Die Forschung hat herausgefunden, dass eine

Entgiftung wahre Wunder bewirken kann. Ausserdem ist Detox etwas, das jede Haut braucht.

Warum? Jeden Tag sind wir **Umweltstress ausgesetzt, der die Poren verstopft, Entzündungen verursacht und den Alterungsprozess beschleunigt**. UV-Schäden und Umweltverschmutzung kennen wir schon lange, doch die enorme Blaulichtstrahlung, der wir ausgesetzt sind, existiert in diesem Ausmass erst seit circa zehn Jah-

Foto: Anton Wärmann/Shutterstock.com

ren. Erst jetzt sehen wir deren Auswirkung. All dies und vieles mehr schadet der gesunden Haut. **Unter normalen Umständen kann das Lymphsystem effizient Schlacken und Giftstoffe ausscheiden** und so dazu beitragen, den Schaden unter Kontrolle zu halten. Das ist aber nicht mehr der Fall, wenn dieses Blaulicht, welches von PC-Bildschirmen und Mobiltelefonen ununterbrochen fast 16 Stunden am Tag auf uns einstrahlt.

Mit diesen neuartigen Herausforderungen entsteht Bedarf nach neuen professionellen Behandlungen und Produkten, die die Haut entgiften, schützen und reparieren. Unser Lebensstil neigt dazu, das Lymphsystem daran zu hindern, seine Arbeit zu tun. Infolgedessen sammeln sich Abfall und Giftstoffe an und verursachen viele Probleme, die sich in Form von Akne, Entzündungen und den sichtbaren Zeichen des Alterns äussern. Das wie früher übliche „Ankurbeln“ der Haut entfernt meist nicht den „Zellabfall“, der sich angesammelt hat. Das führt dazu, dass die Inhaltsstoffe gar nicht richtig von der Haut aufgenommen und vor allem nicht an den richtigen Verwendungsort transportiert werden können. Eine entgiftende Behandlung hat sehr viele Vorteile: Sie ermöglicht der Haut einen Neuanfang. Detox stimuliert ein gesünderes Umfeld für die Haut und kann eine erhöhte Produktion von Kollagen und Elastin fördern. Diese Veränderungen können dazu beitragen, den Zellumsatz zu steigern und

die Hautbarriere insgesamt zu verbessern. Eine Detox-Gesichtsbehandlung hilft, Unreinheiten, Schadstoffe und abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen, die Haut zu revitalisieren und ihre Gesundheit zu fördern. Ich sehe eine Detox-Behandlung auch gerne als Booster! Denn nun kann jede weitere Behandlung und jedes gute Produkt viel besser von der Haut aufgenommen und verarbeitet werden!

## Das braucht es für eine Detox-Behandlung

Es kommen in letzter Zeit immer mehr Detox-Produkte und -Behandlungen auf den Markt. Vor allem bewährt haben sich Antioxidantien. Starke Antioxidantien sind Kupfergluconat oder grüner Tee. **Antioxidantien sind Vitamine und Mineralien, die in blattgrünem Gemüse und Obst enthalten** sind. Gerne spricht man auch von „Supergreens“. Doch auch die entgiftende Wirkung von Meersalz und Aktivkohle sowie weissem Ton und Algen sind schon länger bekannt. Vor allem Algen und andere Meerespflanzen sind einige der besten, reinigenden und entgiftenden Inhaltsstoffe, die für Haut- und Körperpflegeprodukte gefunden wurden.

Doch auch, wenn Ihre Kosmetiklinie noch nicht so weit ist und Sie noch nicht viele solcher Produkte zur Auswahl haben, gibt es zwei essenzielle Dinge, die für eine entgiftende Behandlung unerlässlich sind und Sie Ihrer Kundin anbieten können.

## Lymphdrainage und Fruchtsäure-Peeling

### 1 Gesicht-Lymphdrainage

Es handelt sich dabei um eine sehr langsame und sanfte Massage in Richtung der Lymphknoten. Dadurch werden die Giftstoffe auf natürliche Art und Weise mobilisiert und beseitigt. Auch Toxine und Flüssigkeiten werden leichter aus dem Gewebe ausgeschieden. Die Muskulatur wird gestärkt und die Durchblutung gefördert. **Die Gesicht-Lymphdrainage wird von den Kunden als sehr entspannend empfunden.** Sie hilft auch beim Stressabbau, indem sie das Nervensystem beruhigt. Wichtig hierbei ist, die Massage fachgerecht durchzuführen, um die Lymphknoten auf die richtige Weise anzuregen.

### 2 Oberflächliche Entgiftung – dank Fruchtsäure-Peelings

Fruchtsäure-Peelings sind auch bekannt als AHA-Peelings (Abkürzung für Alpha-Hydroxysäure). Diese dienen dazu, die Haut nicht nur von innen von unnötigem Ballast zu befreien, sondern auch von aussen.

Bei einem Fruchtsäure-Peeling dringt die Säure in die oberste Hautschicht ein und löst die abgestorbenen Hautschüppchen. Nachdem sich die Hornschicht der Haut abgeschält hat, kommt die neue, jüngere Hautschicht zum Vorschein. So können die Wirkstoffe von Pflegecremes und Seren noch tiefer in die Haut eindringen und sich besser entfalten. **AHA-Peelings stimulieren nicht nur den Hautstoffwechsel, sondern unterstützen auch die natürliche Regeneration der Haut und regen zusätzlich die Kollagenbildung in der mittleren Hautschicht an.** Weitere Pluspunkte: Kleine Fältchen und Pigmentflecken können durch das chemische Peeling gemildert werden, der Teint wirkt frischer, und es sorgt für ein feineres, ebenmässiges Hautbild. Kundinnen, die von Akne betroffen sind, können sich ausserdem über verfeinerte Poren und reinere Haut freuen.

## Fazit

Eine Detox-Behandlung ist also für einen frischen Start ins neue Jahr unerlässlich. Sie stärkt die Schutzbarrieren der Haut gegen freie Radikale und andere Umweltschäden, fördert den Abtransport der Toxine und verzögert somit das Auftreten von Alterserscheinungen wie feinen Linien, Fältchen und Flecken. Gönnen Sie sich auch mal eine Booster-Behandlung! Wir Kosmetikerinnen wissen oft, was das Beste für unsere Kunden ist, und vergessen uns dabei oft selbst. Wann hatten Sie Ihre letzte Portion Detox und Entspannung? □



**MIHAELA RANKOVA**

Die Autorin führt ihr Kosmetikstudio Miracle Beauty im Herzen von Zürich und ist spezialisiert auf medizinische und apparative Kosmetik sowie Permanent Make-up und Microblading. Sie gibt auch Kurse für Kosmetikerinnen. [www.miraclebeauty.ch](http://www.miraclebeauty.ch)

## AUF EINEN BLICK

### Die Vorteile der Gesichts-Lymphdrainage:

- Detoxifying
- Schwellungen und Tränensäcke unter den Augen werden reduziert
- Durchblutung wird gefördert
- Toxine und Flüssigkeiten werden abtransportiert
- Die Zellreparatur wird gefördert
- Die Mikrozirkulation der Nährstoffe wird verbessert
- Der Sauerstoffgehalt wird erhöht
- Die beruhigende Wirkung der Technik hilft bei Schlaflosigkeit und Stress
- Auch das Nervensystem wird beruhigt und Muskelverspannungen gelöst